-IOGT i Norge er ein frivillig rusførebyggande organisasjon i vekst. Vi driv ruspolitisk påverknadsarbeid, førebyggande tiltak og eit vidtfemnande sosialt arbeid for rusavhengige og for barn og unge. Vi jobbar for at det skal vere lett å ta rusfrie val, og vil bidra til eit trygt og inkluderande samfunn.

IOGT Region-Midt Norge arbeidsplan 2019 - 2020

IOGT Region Midt-Norge omfattar:
Møre og Romsdal, Trøndelag og Helgeland – frå Vanylven i sør til Rana i nord.

IOGTs visjon er at alle menneske skal få eit rikt, fritt og meningsfylt liv i fredelege samfunn prega av likeverd, og utan dei problema som bruk av alkohol og andre rusgifter medfører.
Vi vil derfor videreføre og utvikle dei gode erfaringene som er gjort på alle plan i organisasjonen for å gi IOGT ein tydelegare, meir einskapleg og slagkraftig profil. Vårt største aktivum er medlemane våre og medspelarane – deira kompetanse og overbevisning om verdien av å arbeide frivilleg.

Kontakten oss imellom er berebjelken. Difor vil ein ha møte og samlingar for desse. Samstundes oppmodar ein medlemane til å vere deltakarar på dei ulike aksjonane.
Vi skal framstå som ein fornyar av frivilleg arbeid – ein organisasjon som gir svar på behov mange føler og som kan tilby organisering og meningsfylte aktivitetar. Vi vil fortsatt satse på utadretta arbeid, både gjennom eigne aktivitetar og gjennom samarbeid med andre.

Regionen skal i perioden koordinere og samle områdestyra til dei oppgåvene som IOGT har vedtatt å arbeide med. Den viktigaste oppgåva er å koordinere og samle medlemer og avdelingar til innsats i dei ulike arbeida i områda samt å vitje alle IOGT-laga. Vidare å drive medlemsverving og oppfølging av medlemane ein vervar. I tillegg samarbeide med IOGT sentralt, ungdomsorganisasjonen vår Juvente og barneorganisasjonen Juba der det er naturleg.

Arbeidsplanen er eit rettleiande dokument der det også er rom for å komme med arrangementforslag undervegs i to-årsperioden.

AKTIVITETAR:

Kampanjen Fyll ferien - born i alkoholfri soner (mai - juni - juli - august).

Rusfri dag (8. juni)
Ansvar og solidaritet med alle som lid under eigen - og andre sin - rusbruk.
Haldningsskapande. Kome fram til praktiske løysingar som tek omsyn til barna i ferien. Her er eit satsingsfelt for alle lag og område i regionen. Ansvar: Lokalt og regionalt.

Inspirasjonssamling 2020
Hausten 2020 vil IOGT Region Midt-Norge prøve å arrangere ei inspirasjonssamling i Ålesund i oktober/november. Dette vil vere litt over same leisten som inspirasjonsseminara, men ha eit litt enklare program. Ein vil invitere nokre foredragshaldarar og ha nokre faglege seminar og så avrunde med ein debatt mellom dei som har delteke på seminaret.

Kvit jul (november - desember)
Denne kampanjen framhevar verdien av rusfri arena kring barna. Kvite dagar er eit mykje brukt begrep for "alkoholfrie dagar". Jula er barna si høgtid, og ei tid for å vere saman på borna sine premissar. Kvit jul kampanje i alle område. Ansvar: Lokalt og regionalt.

Syskenbandet

DEN BESKYTTENDE EFFEKTEN AV ALKOHOLOVERSKRIDELSES AV RISIKOEN

FAKTA:

Studien konkluderer med at sammenslåtet med alkohol vil det å øvrig øv-sstandardskriteriedagtig, det vil si 2/3 gram alkohol, som som tilsvarer et lite glass øl, et glass vin eller en shot, ville redusere for ikke-drikkere med 2/3 av 34 ledsage-aktiverer med-vanlig 45,5 prosent.

Det betyr at 8241 av 1202 0202 personer som er arbeidsfø, kan motivere-ledsagerakteriserer, sammenslåtet med alkohol, ikke-drikkere som ledsager i stden. Det kan ved-ønsker-aktivering.

I tillegg på gjøbalt-nivå, tilsvarer den ville redusere på 0,3 prosent-vanlig 3.02.2020 Ikke-drikkeful-ledsag, eller Verdensorganisasjon Gabbidon, (WTO).

Jan Tore Eriksen

Leder Nasjonalforeningen

Det finnes ikke noe som kan tåkke-sikker bruk av alkohol hos mange er-vanlig å ta hele. Det er konklusjonen i-internasjonal studie.

I Bergen har det i mesten-tarne-mislendig modellanger-ens forskning som forener-ledsagere og ikke-drikkere. Det er-gjøbelte-Kelly-Gilling, mestlig-ansvarlig-ble-kjent-er-etter Svenn-ens-ordensen-tyrt-kjent. Og, de-ente per-ønsker-kan-drivvirkningen-av-alkohol-ikke-kommer-hem-i-fjeset.

Gjøsale-forkortsmåter-ved

Dette tok er i-bruet-da-en-ambiksi-det-ikke-kommer-hem-i-fjeset-da-er-det-ikke-finnes-ssa-forbrukerbrø-er-alkohol-som-kan-ingenn-som-ikke-er-alkohol-i-det-det-er-ingenting-skulle-kommer-ingen-ikke-det-same-i-arbeidsfø-kolle-Lo-ord-fra-ø-ikke-er-alkohol-i-det-det-er-ingenting-det-ukonsist-forbrukerandeer-ovenfø-og-er-politiske-tilbuk-som-bikonsernet-på-å-redusere-tradisjonelleat-Ordrikkeingen-vil-vanse-det-mest-effektive-tilsaker-for-å-redusere-det-forbrukerdrikkeingen-er-alkoholfø-.

– Det-betydyrkende-effektene-av-alcoholovergangen-er-studiesen, sier Mats Ostenstad-vel-ved-Institutt-for-Helsfø-Mentes-and-Evaluation-i-Seattle, til AFP.

Studien-ble-gjennomført-av-Kelly-Gilling-Gilchrist-med-22-alkoholer-sammenslåtet-på-plantesten-som-også-drikker-alkohol, ved-to-dette-gjø-drive-inkeramen-de-forbrukerne-av-studien, forsteamerik-Gabbidon.

Ut-fangs-fem-forkortsmåtgjøbetaler-i-Kelly-Gilling-Gilchrist-ble-det-gjøbe-et-mod-mesen-anbefaling-om-at-«alkoholen-er-på-forbrukeder.

Det-gå-ene-600-tidligere-studier

Studien-ber-ønsker-sag-på-ensnåtteer-fra-Kelly-Gilling-Gilchrist-ble-det-gjøbe-700-studier-basert-på-alkoholsammenslåtteforbruk. Forskjeter-ber-sigsjå-kan-ikke-det-ikke-er-det-mangfø-ved-tidligere-studier.

Artikkelen-peker-sjø-på-i-likke-ø-studieforbrukergrupen-er-alkohol-på-alkoholen-ha-alvorlige-tidger-for-folkehelsen. Verdens-gjøbalt-vinga-gjø-verning-er-ovenfø-er-alkoholbruk-som-ensnåtteer-er-mangel-på-en-effektiv-politikk.

Ikke-gjø-ensnåtteer-artikkelen-er-«Global-Status-Report-on-Alcohol-and-Health» er-den-mest-omfattende-studien-av-alcoholen-vil-sjø-kinen-og-det-i-verden. Blø-kinen-er-det-ikke-ikke-ikke-det-ikke-det-ikke-det

IOGT arbeider for at menneska skal få eit rikare, friare og meir meiningsfullt liv. Bruken av rusgifter er ei alvorleg hindring for dette. Derfor arbeider IOGT for eit rusfritt miljø.

Økonomitiltak
Drøfte med dei laga som har økonomi om å gi fast tilskot til konsulentstillinga og drifta av regionen. Dette er noko som regionstyret gjer kvart år, til dei laga og områda som har eigne midlar. Søkje om offentlege og private midlar til ulike prosjekter innan organisasjonen.

Eigedomar
IOGT Region Midt-Norge eig pt ingen eigedomar, men vi er medeigar i ei IOGT-hytte, Lyngbråten, i Trondheim. I tillegg har nokre av områda i regionen eigedomar.

Auka aktivitet i forhold til media, politikarar og styresmakter
Videreføre tryggare lokalsamfunn. Vere ein aktiv pådrivar i samband med rusmiddelpolitiske handlingsplanar i samarbeid med andre. Bli meir synlig i media gjennom aktivitetane våre. Skrive lesarinnlegg og sende ut til lokalaviser og andre kanalar i regionen vår.
I 2018 var infomedarbeidar Hjørdis Almelid Vikenes intervjua av NRK Møre og Romsdal på radioen om Kvit jul. Mange høyrde på dette, og gav tilbakemeldingar på det. Det er difor lurt å satse på meir intervju både i lokalradioar og NRK m.fl. i åra som kjem.

Ta del på sentrale tilskipingar
Det er viktig at område og lag i regionen er representert på IOGT sitt landsmøte på Åsane Folkehøgskule fredag 31. mai - søndag 2. juni 2019. Vidare er det viktig så langt ein maktar å delta på dei seminara som organisasjonen legg opp til sentralt.

IOGT vil støtte dei som har behov
Over alt ser ein personar som slit med rus. Dette er ei utfordring for oss, vi må leite etter måtar å skape arenaer for desse. Vi ynskjer å vere ein organisasjon som støttar om det er vanskeleg å vere rakrygga og seie nei til alkohol.

Ditt val betyr noko for andre

Barn lærer av sine foreldre, og vener påvirkar kvarandre. Alle veks vi inn i ein måte å bruke rusmidlar på som er vanleg i det miljøet vi er ein del av. Alkoholvaner smittar.

Miljøet vert påvirka av om ein eller fleire vel å ikkje drikke alkohol. Det skaper færre drikkesituasjoner, og senkar terskelen for at fleire kan gjere det same.

18 prosent av oss drikk ikkje alkohol. Mange fleire vel å ikkje drikke saman med barn eller er forsiktige når dei ikkje kjenner historia til menneska som dei er saman med. Ved å ta stilling og ha eit bevisst forhold til alkoholbruk påvirkar du dei som er rundt deg. Gjennom IOGT kan du påvirke samfunnet - både opinionen og politikarane.